



Auszeit für Paare

innehalten – wertschätzen – auftanken – lieben

Jede Beziehung braucht Pflege.
Dazu braucht es den Einsatz und die Präsenz von beiden Seiten, das bewusste sich dem anderen Zuwenden.

Als Paar werdet ihr:

- den Alltag hinter euch lassen
- euch gegenseitig bewusst Zeit & Aufmerksamkeit schenken
- Verbundenheit spüren
- neue Impulse setzen
- in der Ruhe Kraft tanken
- wertvolle Werkzeuge kennenlernen, anwenden und mit nach Hause nehmen
- eure Liebe feiern
- Klosterumgebung geniessen
- Eure Zweisamkeit leben
- die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen



**im Miteinander
auf dem Weg sein**

Daten:

4. bis 6. April 2025

ODER

7. bis 9. November 2025

jeweils Freitag ab 19 Uhr bis Sonntag ca 16.30 Uhr

Leitung:

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin

Joggi Rieder-Schmid, Dipl. Systemischer Coach

Teilnehmende sind:

mindestens 4 Paare – maximal 6 Paare

Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben

Ausgleich:

Fr. 900.- / Personen

inkl. 2 Übernachtungen und allen Mahlzeiten & Zwischenverpflegungen

darin enthalten:

- Kosten Kloster: Fr. 500.-

- Ausgleich für Kursleitung: Fr. 400.-

Frühbucherrabatt:

bis Ende 2024: pro Person Fr. 100.- günstiger => Fr. 800.-

Informationen:

monirieder.ch / joggirieder.ch

Anmeldung:

an moni.rieder@bluemail.ch

für April bis: bis Ende Januar 2025

für November bis: bis Ende August 2025

Annulationsbedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich.

Bei Verhinderung kann ein Ersatzpaar gestellt werden.

Annulationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden.