



# Auszeit für Paare

## innehalten – wertschätzen – auftanken – lieben

Jede Beziehung braucht Pflege.

Dazu braucht es den Einsatz und die Präsenz von beiden Seiten, das bewusste sich dem anderen Zuwenden.

als Paar werdet ihr:

- \* den Alltag hinter euch lassen
- \* euch gegenseitig Zeit & Aufmerksamkeit schenken
- \* Verbundenheit spüren
- \* neue Impulse setzen
- \* in der Ruhe Kraft tanken
- \* wertvolle Werkzeuge kennenlernen und als Paar ausprobieren
- \* im Miteinander auf dem Weg sein
- \* zusammen mit anderen Paaren die Liebe feiern
- \* die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen

### Wann:

Freitag, **19. April** 2024 ab 15 Uhr bis Sonntag, **21. April 2024** um ca. 16 Uhr oder

Freitag, **6. September** 2024 ab 15 Uhr bis Sonntag, **8. September 2024** um ca. 16 Uhr

### Wo:

im Kloster Fischingen, Kanton Thurgau ([www.klosterfischingen.ch](http://www.klosterfischingen.ch))

### Kosten:

pro Person Fr. 850.- inkl. 2 Übernachtungen und allen Mahlzeiten & Zwischenverpflegungen

### Leitung:

Moni Rieder-Schmid, Dipl. Integrative Kinesiologin  
Joggi Rieder-Schmid, Dipl. Systemischer Coach

### Anmeldung:

bis Ende Januar 2024 an [moni.rieder@bluemail.ch](mailto:moni.rieder@bluemail.ch)  
es hat Platz für max. 6 Paare