



Coaching von Einzelpersonen

Möchten Sie gerne einen Marschhalt einlegen?
Möchten Sie eine Standortbestimmung durchführen und ihr Potential herausfinden?
Oder haben Sie Lust Visionen für Ihre Zukunft zu entwickeln?

Falls Sie die eine oder andere Frage mit Ja beantworten können, sind Sie bei mir gerade richtig!

Ich biete Ihnen ein Coaching unter anderem mit folgendem Inhalt:

- Standortbestimmung (Wo stehe ich im Moment?)
- Potentialanalyse (Was sind meine Stärken?)
- Ressourcen analysieren und aktivieren (Was gibt mir Kraft, wo hole ich meine Energie?)
- Zukunftsvisionen (Was will ich erreichen? Wohin gehe ich in Zukunft?)

Ablauf:

- Wir beginnen mit einer Startsession und danach empfehle ich 2-3 Sitzungen à ca. 60-90min als Basiseinheit, Sie entscheiden nach der Startsession, ob die Zusammenarbeit passt
- nach Bedarf weiter ausbaubar
- Stundenansatz Fr. 140.-/60min

Anmeldung:

Ich freue mich, mit Ihnen auf den Weg zu gehen! Terminvereinbarungen über info@joggirieder.ch oder 076 564 18 37



Joggi Rieder, Praxis für systemisches Coaching, Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld