



Paarcoaching

das Potenzial unserer Beziehung erkennen & nutzen unsere Partnerschaft weiterentwickeln gemeinsam unterwegs sein

Gerne bieten wir den Raum und den Rahmen zusammen mit unserem Wissen und Werkzeug als Kinesiologin und Systemischer Coach, um Sie als Paar auf einem Stück Weg zu begleiten.

Themen, die uns begegnen:

- wo stehen wir
- was verbindet uns
- wo sind wir blockiert
- was belastet uns
- Werkzeug für uns als Paar kennenlernen, ausprobieren & üben

- 3-4 Sitzungen à 90min als Basiseinheit
- weiter ausbaubar
- Stundenansatz Fr. 200.-/60min